

認知症とともに暮らせる まちをつくるために

やさしさを伝える認知症ケア技術 ユマニチュード®



ユマニチュードは

「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つを柱として「あなたを大切に思っていますよ。」というメッセージを伝える包括的コミュニケーションケア技法です。

不安や焦りを抱えている高齢者の方に、優しい光を当てる様に関わる事で穏やかな気持ちを感じてもらえ、関わる人も「心を通わせる」ことにつながり達成感を感じやすくなります。
さあ、あなたも一緒にユマニチュードケアを学びましょう。

日時

令和7年 **10月12日**
13:30～15:00

場所

ひまわりセンター
4階 研修会議室1・2

参加
対象者

興味のある方どなたでも

定員

100名

先着順

申し
込み

二次元コードからご入力いただくか、
下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、
FAXもしくはお電話で申し込みください。

申し込み期限 **10月8日水**

無料
要申込



講師

森山 由香 先生

日本ユマニチュード学会
チーフインストラクター

社会福祉法人 三篠会
小規模多機能型居宅介護事業所
SHIRAKI梯 管理者
(理学療法士・ケアマネージャー)

問い合わせ

主催：丸亀市在宅医療介護連携支援センター（丸亀市医師会内） 担当：森 ☎（0877）35-8133
共催：丸亀市地域 包括支援センター

参加申込書

市民公開講座 ～だれもがつながるまちづくり～

「認知症とともに暮らせるまちをつくるために」 参加申込書

申込日：令和7年 月 日

氏 名（ふりがな）	ご連絡先
	— —
	— —

FAX. (0877) 35-8134

丸亀市在宅医療介護連携支援センター
電話 (0877) 35-8133 担当：森

認知症と共に生きるまち丸亀市を目指して

認知症は加齢などさまざまな要因により、誰にでも起こりうる症状の一つです。現在、高齢者の36人に1人が認知症（MCI:軽度認知障害含む）であると言われています。

いつ自分や家族、友人、知人が認知症になるか分かりません。しかし、「認知症」は決して恐ろしい病気ではありません。正しい知識で理解することが、これからの自分自身の生活や、認知症の本人やその家族の支えとなる重要なカギとなります。

地域包括支援センターでは、認知症に関する相談窓口やさまざまな事業を行っています。

9月は世界アルツハイマー月間です



知る

丸亀城オレンジライトアップ

丸亀城の天守を、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。オレンジに染まった丸亀城を見て、その理由を家族や友人に伝えてあげてください。

※期間:9月1日(月)～21日(日) 日没から午前0時まで



支える

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の基礎知識や認知症の人への対応の仕方などを正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

丸亀市では、市内の小中学校や市民へ向けて講座を開催しています。

5人以上の団体・グループへ向けたサポーターの養成も行っていますので、受講のご希望があればお気軽にお問い合わせください。



つながる①

認知症の人を介護する家族のための講座



認知症の方を現在介護している方へ向けて、専門医からのお話や家族同士で悩みを共有したり、情報交換のできる講座を開催しています。

一人で悩んだり、抱え込んでいませんか?介護をしても、あなたらしく生活を送るためのヒントが見つかるかもしれません。

※奇数月の第3木曜日開催。詳細は広報に掲載します。

つながる②

にじいろカフェ(認知症カフェ)

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人や専門職など、さまざまな人が気軽に集まれる身近な場所です。認知症について知り、認知症について悩みを相談できたり、ほっと一息つく時間を過ごせます。

現在、市内16ヶ所で開催していますので、お気軽に覗いてみてください。

※詳細は市ホームページまたはお問合せください。



つながる③

わたしの居場所～まるちゃん～(認知症の方とご家族のつどい)



わたしの居場所は、認知症の方やご家族が安心して参加できる場所です。認知症のご本人が出来ることや興味関心のあることなど自分らしく活動をしたり、家族同士で交流し認知症介護への悩みや想いを共有したり、必要に応じて専門職への相談ができます。心がホッとできる時間をご一緒に過ごしませんか。

※月2回程度開催。詳細は地域包括までお問い合わせください。

認知症月間イベント

「共に生き ともに歩もう 認知症」

日時: 9月21日(日) 10時～正午

場所: マルタス1階 オープンスペース

参加無料

予約不要

* 各種お申込み・お問合せ、認知症に関する相談は、丸亀市地域包括支援センター(☎24-8933)まで *