

あなたの地域の出前講座 元気な時から考えよう

～今の自分が思う

私にとって大切な事～

住み馴れた場所で自分らしく暮らすために

みなさんはこれからの人生を、どのように暮らしていくか考えたことはありますか？ 医療専門チームと共に“大切にしたい生き方”について考えてみませんか？



日時：令和8年7月9日(木) 14時～15時30分
※長生き体操のあと開催します。

場所：城西コミュニティセンター

定員50名

内容：最期まで自分らしく生きるために
講話とカードを使った話し合いを行います

講師：丸亀市医師会 医師
がん看護専門看護師

(急性期病院で多くの患者・家族への支援をおこなった経験を持っています)

※申し込みは不要 どなたでも参加できます

連絡先：城西コミュニティセンター ☎25-2266

問い
合せ先

丸亀市在宅医療介護連携支援センター (丸亀市医師会内)

☎ 0877-35-8133

丸亀市地域包括支援センター ☎ 0877-24-8933